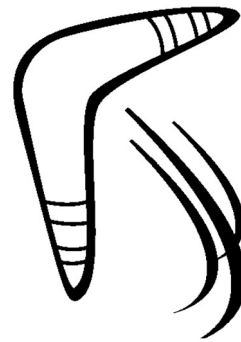




COES

Cycle d'orientation de la Broye
/ Estavayer-le-lac



Semaine

SPORTIVE ET CULTURELLE



DU 22 AU 26 JANVIER 2024

Chers parents, chers / chères élèves,

Cette année, nous allons à nouveau organiser notre traditionnelle semaine sportive et culturelle à la fin du 1er semestre. La mise en place de cette semaine représente, vous vous en doutez, un travail considérable de planification, de recherches d'activités adaptées au plus grand nombre. Ce sont également de nombreux téléphones pour trouver des animateurs.trices qualifié.e.s. C'est aussi la disponibilité totale dont font preuve, durant cette semaine et durant les semaines de préparation, tous les enseignant.e.s de l'école.

Vous constaterez à la lecture de ce fascicule le nombre et la diversité des activités :

- 21 activités culturelles ou manuelles
- 16 activités sportives
- 3 camps
- 1 échange linguistique

Si tous les acteurs qui permettent la réalisation d'une telle semaine ne comptent ni leur temps ni leur peine, je souhaite que vous leur témoigniez votre reconnaissance par une attitude positive et respectueuse des règles mises en place durant cette semaine. Elles ne diffèrent, d'ailleurs, pas de celles habituellement pratiquées dans notre école :

- respect des horaires
- respect des lieux
- respect des consignes
- respect de vos animateurs/trices et de vos enseignant.e.s

La participation à cette semaine sportive et culturelle est bien entendu obligatoire pour tous les élèves de notre école. Cependant, la participation à l'une ou l'autre activité payante, notamment les camps, n'est pas obligatoire. C'est la raison pour laquelle vous trouverez dans cette brochure des activités gratuites et des activités payantes à charge des parents.

Les parents qui rencontrent des difficultés financières et dont le revenu ne permet pas de prendre en charge ces frais peuvent demander une aide en contactant directement l'administrateur de l'école. A noter que pour les camps, ce soutien ne sera accordé qu'une seule fois pour toute la durée de scolarisation au CO.

Si cette semaine s'inscrit dans le calendrier de l'année scolaire comme une semaine de classe, elle revêt néanmoins un caractère particulier : ce devrait être une semaine alternative au travail scolaire habituel, une semaine de partage, de dépassement et surtout une semaine de convivialité pour tous et toutes : élèves, animateurs.trices, et enseignant.e.s.

Cette semaine n'est pas un dû, elle se mérite par une attitude scolaire adéquate. Cela signifie donc qu'elle peut être supprimée aux élèves qui ne remplissent pas en partie ou en totalité cette condition. Nous osons simplement espérer que chaque élève saura montrer sa gratitude à tous ceux et à toutes celles qui ont œuvré et œuvreront à sa réussite : ils / elles ne vous en demandent pas plus !

Nous vous souhaitons une semaine pleine de satisfactions, de découvertes, d'étonnement, de partage, et vous adressons, chers parents, chers/chères élèves, nos salutations les meilleures.

Le Directeur : Didier Schouwey

Marche à suivre à l'attention des élèves et de leurs parents

1. **Jusqu'au vendredi 29 septembre**, les élèves et leurs parents font un choix de trois possibilités d'activités proposées dans ce fascicule (par exemple 1^{er} choix : Champéry, 2^e choix : théâtre + boxe, 3^e choix : poterie + football). Ils notent ces choix sur le bulletin d'inscription qui leur a été transmis par leur titulaire.
2. **Du 2 au 6 octobre**, sous la responsabilité d'un.e enseignant.e, chaque élève introduira les choix dans le système informatique, dans l'ordre de préférence. **Les 2^e et 3^e choix pourront être pris en considération en fonction de la place.**
3. Au mois de novembre, chaque élève recevra une feuille confirmant les activités attribuées. La facturation des activités payantes se fera à l'issue de la semaine sportive et culturelle.
4. **Pour information et accord, cette feuille sera signée par les parents.**



Semaine thématique : deux activités

Les élèves prennent part à deux activités durant la journée, soit :

- **matin** : **une activité culturelle ou manuelle**
- **après-midi** : **une activité sportive**

1.A. MATIN : ACTIVITES CULTURELLES OU MANUELLES GRATUITES

1. Cinéma

5 matinées – 4 films – 1 visite. Emotions garanties ! Découverte de différents types de cinéma.

2. Création autour des fleurs séchées et des bijoux

Viens mouler un bijou en béton, créer des boucles d'oreille en plume et en cuir, fabriquer un pendentif en résine et repars avec des bijoux uniques !

Tu pourras également utiliser des fleurs séchées pour décorer une couronne et une bougie.

3. Activité radio

L'envie t'a-t-elle déjà pris, en écoutant Radio Fribourg ou un podcast, de passer de l'autre côté du poste ? L'univers du studio de radio pique-t-il ta curiosité ? Tu aimes écrire, parler et investiguer ? Si tel est le cas, cette activité est faite pour toi. En cinq matinées, tu te glisseras dans la peau d'un journaliste, d'un reporter et d'un animateur radio. Tu auras l'occasion de gérer la technique d'un mini studio et tu pourras enregistrer avec tes collègues ta propre émission.

4. Hip Hop – chorégraphie

5. Informatique et robotique

6. Initiation au REIKI Usui 1^{er} degré

Technique d'auto-guérison qui nous vient du Japon. Le Reiki Usui va te permettre, par l'apposition de tes mains, à gérer le stress, t'aider à la concentration, soulager des douleurs et surtout t'aider à te sentir bien.

7. Jeux de sociétés

Stratégie, diplomatie, marchandage, hasard et convivialité sont au rendez-vous lorsque l'on se rassemble autour d'un jeu de sociétés. Découverte de nombreux jeux garantie

8. Journalisme

Accompagné d'une journaliste de La Liberté, tu mènes ton enquête par de petites interviews afin de créer ton propre article. Ainsi à la fin de la semaine, un journal pourra être édité.

9. La science au service de la police

Découvre la scène de crime et mène l'enquête à la façon des experts.

10. Les échecs

11. Menuiserie

Création d'un objet en bois

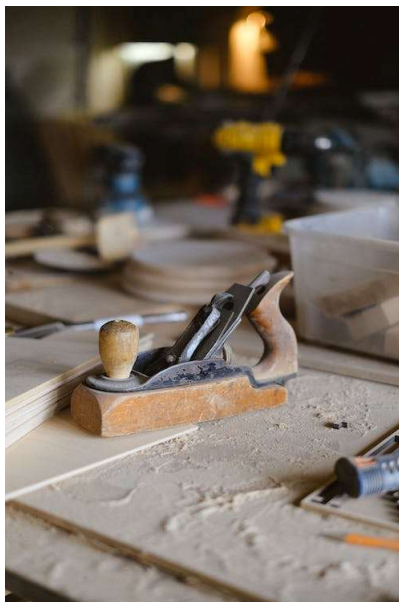
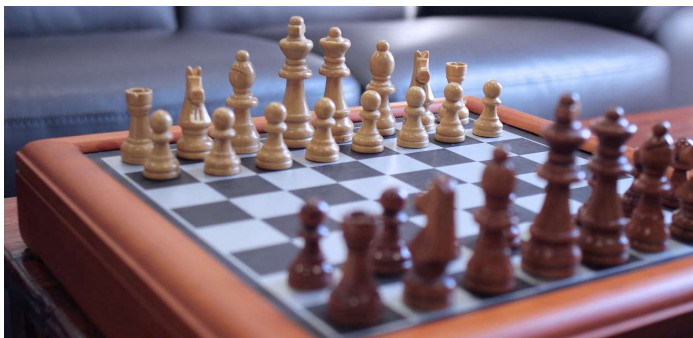
12. Théâtre

Oublie ton texte, ose t'exprimer et viens créer des histoires qui parlent de licornes, d'enquêtes policières et de quêtes extraordinaires. Notre seule limite : l'imagination .

13. Graffiti

Top départ, le rêve de tout « Street artistes », un mur entier est à disposition. Chablons ou rouleaux, pinceaux ou Posca, tout est possible, en avant l'imagination !

14. Peinture sur soie



1.B. MATIN : ACTIVITES CULTURELLES OU MANUELLES PAYANTES

1. Cinq visites **Frs 75.-**

Cinq matinées dans le monde professionnel et culturel

2. Cours de Baby-Sitting pour les élèves de 10^H et 11^H **Frs 210.-**

Donné par la Croix-Rouge

Donne droit à une attestation reconnue dans toute la Suisse

3. Cuisine italienne **Frs 60.-**

Pizza Margherita, ragù di bolognese, spaghetti carbonara, pesto.... Souhaites-tu connaître la vraie histoire de ces plats et leur recette originale ? Inscris-toi à l'atelier de cuisine italienne pour apprendre à préparer quelques plats typiques de la culture italienne. Chaque matin, tu seras guidé pas-à-pas pour maîtriser une nouvelle recette italienne, que nous dégusterons ensemble à midi.

Buon appetito !

4. Magie **Frs 60.-**

Apprendre des tours de magie pour ses amis (matériel fourni)

5. Modèles réduits **Frs 60.-**

Construction et peinture d'un avion en bois

6. Poterie Miss Terre **Frs 60.-**

Réalisation de poteries en céramique

7. Premiers soins et secourisme pour les élèves de 11^H **Frs 200.-**

(valable pour le permis de scooter et de voiture)



2.A. APRES-MIDI : ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES GRATUITES

1. Badminton

2. Basketball

3. Football (filles)

4. Football (garçons)

5. Unihockey

6. Volleyball



2.B. APRES-MIDI : ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES PAYANTES

- | | |
|--|------------------|
| 1. Arts martiaux et self défense | Frs 60.- |
| 2. Autodéfense pour femmes | Frs 60.- |
| 3. Boxe | Frs 60.- |
| 4. Circuit sportif
<i>5 après-midis comprenant 5 activités différentes : jumpark, bowling-billard, patinage, ping-pong, initiation aux sports de combat : boxe anglaise et kick-boxing</i> | Frs 60.- |
| 5. Découverte du fitness pour les élèves de 11^H
<i>gym-danse, zumba, pump, bodysculpt, spinning, abdos-fessiers et machines</i> | Frs 60.- |
| 6. Ecole du cirque
<i>jonglerie, équilibre, acrobaties</i> | Frs 60.- |
| 7. Equitation
<i>(fournir une attestation d'assurance complémentaire pour les chevaux)</i> | Frs 120.- |
| 8. Escalade artificielle | Frs 60.- |
| 9. Tir à air comprimé | Frs 60.- |
| 10. Tir à l'arc | Frs 60.- |



LES TROIS CAMPS

1. Camp de ski-snow / Champéry

Frs 400.-

A l'attention des élèves de 9^H-10^H-11^H

(ski alpin ou snowboard (pas de snowblades))

Ski Snowboard

Novice (je n'ai jamais fait de ski/snowboard)

Moyen (je sais faire des virages, m'arrêter, prendre un remonte-pente, j'utilise encore le chasse-neige)

Bon (je suis à l'aise sur les pistes rouges et noires)

Expert : (en plus d'être à l'aise sur tous les types de pistes, je maîtrise plusieurs techniques comme le carving, le switch, les virages courts et virages sur un ski...)

Transport	voyage en car, départ lundi matin et retour vendredi après-midi
Logement	Nouvelle Alpina à Champéry, Chambres de 2 à 6 lits
Repas	pension complète
Surveillance	la surveillance ainsi que les différentes activités sont assurées par des enseignant.e.s de l'école ainsi que par des moniteur.rices.s qualifié.e.s



2. Camp ski-snow et multisports / Leysin

Frs 400.-

A l'attention des élèves de 9^H-10^H et 11^H

(ski alpin ou snowboard (pas de snowblades))

- Ski Snowboard
- Novice (je n'ai jamais fait de ski/snowboard)
- Moyen (je sais faire des virages, m'arrêter, prendre un remonte-pente, j'utilise encore le chasse-neige)
- Bon (je suis à l'aise sur les pistes rouges et noires)
- Expert : (en plus d'être à l'aise sur tous les types de pistes, je maîtrise plusieurs techniques comme le carving, le switch, les virages courts et virages sur un ski...)

Les élèves qui sont en possession du Magic Pass auront une réduction

Activité 1	ski ou snowboard par groupes de niveaux
Activités 2	patins à glace, curling, raquettes à neige, sports en salle, squash et tennis
Transport	voyage en car, départ le lundi matin et retour vendredi après-midi
Logement	Chalet des Fleurettes à Leysin, Chambres de 2 à 6 lits
Repas	pension complète
Surveillance	la surveillance ainsi que les différentes activités sont assurées par des enseignant.e.s de l'école ainsi que par des moniteur.rices.s qualifiée.s



3. Camps polysport Tenero

(élèves de 9^H-10^H)

Frs 320.-

Activités	football - basketball - skaterhockey – unihockey baseball - escalade - badminton – rugby - ping-pong – ultimate frisbee - tchoukball – kinball cirque – pantherball (burner games) – volleyball tennis – course d'orientation – disc golf – waveboard fitness - athlétisme – pumptrack (en trottinette)
Transport	voyage en car, départ le lundi matin et retour le vendredi en fin d'après-midi
Logement	chambres à quatre ou six lits
Repas	pension complète
Frais	argent de poche
Surveillance	l'organisation et la surveillance sont assurées par des enseignant.e.s de l'école

ECHANGE AVEC ZWEIBRÜCKEN

Élèves de 11^H

Frs 250.-

Départ :	Lundi 22 janvier, dans la matinée
Retour :	Samedi 27 janvier, en journée
Logement :	Chez ton/ta correspondant/e allemand/e
Frais :	Argent de poche
Programme :	Visite de Zweibrücken et de sa région, activités d'échanges, découverte de l'école sur place, activités sportives, moments de partage avec le/la correspondant.e et sa famille, ...
Conditions :	Pouvoir accueillir un.e correspondant.e chez soi lors de la venue des élèves de Zweibrücken à Estavayer <u>du 22 au 27 avril 2024</u> ; être prêt.e à rattraper les cours manqués durant cette semaine-ci

Tu aimes l'allemand et souhaites mettre en pratique tes connaissances ?

Tu n'es pas fan de cette langue, mais tu souhaites progresser ?

Tu as envie de découvrir une autre culture et un autre système scolaire ?

Cet échange est fait pour toi ! N'hésite plus, inscris-toi !

Stage pré-professionnel

Les élèves de 10^H et de 11^H année peuvent prévoir et organiser, avec l'accord du service d'orientation professionnelle et de la direction de l'école, un ou plusieurs stages pré-professionnels durant cette semaine. **Lors de l'inscription dans le système, mettre le stage en premier choix.**



Inscriptions

**Lien pour les activités : <https://co-broye.ch/coes>
ou sur TEAMS**

Choix de l'élève : à préparer pour l'enregistrement informatique :

	Prix
1 ^{er} choix :
2 ^e choix :
3 ^e choix :

Pour les camps ski-snow Champéry et Leysin

Ski Snowboard

- Novice (je n'ai jamais fait de ski/snowboard)
- Moyen (je sais faire des virages, m'arrêter, prendre un remonte-pente, j'utilise encore le chasse-neige)
- Bon (je suis à l'aise sur les pistes rouges et noires)
- Expert : (en plus d'être à l'aise sur tous les types de pistes, je maîtrise plusieurs techniques comme le carving, le switch, les virages courts et virages sur un ski...)

NOTE IMPORTANTE pour les inscriptions à l'échange linguistique :

Les élèves inscrits joignent une copie de leur pièce d'identité à cette inscription



En inscrivant notre enfant à toute activité payante, nous acceptons qu'il soit retenu et qu'il participe à l'activité choisie. En cas de maladie ou tout autre événement extraordinaire/imprévu, une partie des frais fixes pourrait vous être facturée.

Date et lieu : _____

Signatures des parents : _____

A retourner au titulaire au plus tard **pour le vendredi 29 septembre 2023**

